

Рекомендуемый список личного снаряжения на полевой сезон

1. Документы:

- медосмотр (справка)
- прививка от клещевого энцефалита – обязательна**
- паспорт
- полис ОМС
- полис ДМС (страховка от клеща)
- водительское удостоверение (обязательно, если есть)
- разрешение на огнестрельное оружие (обязательно, если берете с собой оружие)

2. Прочее:

- мобильный телефон с зарядным устройством
- фотоаппарат (по желанию, если есть) с батарейками/зарядным устройством
- фонарь налобный с батарейками/ зарядным устройством
- хоба или туристическая сидуха (по желанию, если есть)
- спальник (по желанию, если есть)
- книги/электронные книги/музыкальный плеер/ и прочие хобби
- личная аптечка (спец. медикаменты, необходимые лично Вам)
- нож (можно складной)
- оружие (если есть разрешение)

3. Обувь:

- высокие ботинки (берцы)
- резиновые сапоги с вкладышем или фланелевыми портянками
- сланцы или тапочки
- кеды или кроссовки
- калоши (по желанию, если есть)

4. Одежда для теплой погоды:

- комплект спецодежды (противоэнцефалитный)
- футболки и майки - около 4-5 шт
- белье
- носки
- ремень (по желанию, если есть)
- головной убор от солнца - кепка/бандана
- солнечные очки

5. Одежда для холодной погоды:

- шерстяной свитер/толстовка флисовая и т.п.
- штаны из плотной ткани
- куртка легкая демисезонная
- носки шерстяные
- термобелье (по желанию, если есть)

6. Банные принадлежности:

- зубная щетка
- мочалка
- мыльница
- полотенце большое
- полотенце маленькое
- купальный костюм
- принадлежности для бритья и зеркало
- расческа

За счет работодателя работникам предоставляется:

- обувь (резиновые сапоги)
- комплект спецодежды (штаны+штормовка)
- дождевик
- маршрутный рюкзак 25-30 л
- туристический коврик
- спальники (1 синтепоновый и 1 ватный "геолог" с вкладышем)
- бытовая химия (мыло, зубная паста, шампунь, туалетная бумага и проч.)
- основные медикаменты, перевязочные средства, средства против насекомых (комаров, клещей)